

**Unidad Estatal de Protección Civil Puebla
Catálogo de Capacitación 2012**

3 Poniente No. 725 esq. 9 Sur, Col. Centro, C.P. 72000,
Puebla, Pue.
Teléfono: 01 (222) 2 32 18 28

Curso Básico del Sistema Nacional de Protección Civil

Curso: Guía para elaborar el Programa Interno de Protección Civil

Curso: Análisis de riesgos y recursos para inmuebles

Curso: Señalización

Curso: Diseño de escenarios y simulacros

Curso: Formación de brigadas de protección civil

Curso: Brigada de Primeros Auxilios

Curso: Brigada de búsqueda y rescate

Curso: Combate y extinción de incendios

Curso: Refugios temporales

Curso: Organización y evacuación de inmuebles

Curso: Planes y programas de Protección Civil

Curso: Plan Familiar de Protección Civil

Curso: Brigadistas comunitarios

Curso: Prevención de accidentes en el hogar

Conferencia: Programa Especial para contingencias del Volcán Popocatepetl

Conferencia: Plan de Contingencias Hidrometeorológicas

Conferencia: Plan General de Atención de Emergencias en el Estado

Conferencia: Ciclones Tropicales

Conferencia: Riesgos potenciales en el estado

Conferencia: Los volcanes de Puebla

Conferencia: Sismicidad

Conferencia: Medidas preventivas para el personal que interviene en un incendio forestal

Conferencia: Legislación para la conformación de los Sistemas Municipales de Protección Civil

Conferencia: Algunos criterios sobre la tectónica, vulcanismo y los lagos cráter de la Cuenca Oriental

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla

Catálogo de Capacitación 2012

Curso Básico del Sistema Nacional de Protección Civil

Objetivo: Este curso le proporciona al participante la información elemental sobre el Sistema Nacional de Protección Civil. En él se explican los tipos de riesgos que afectan a la población, así como la organización, programas y operación del SINAPROC. Al término del curso, el participante identificará el origen, la organización y las funciones del Sistema Nacional de Protección Civil, así como las instituciones técnicas y operativas a su cargo.

Temario:

- Antecedentes del Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC).
- Tipos de riesgos que afectan a la población.
- Organización del Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC).
- Programas del Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC).
- Centro Nacional de Prevención de Desastres (CENAPRED).

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Guía para elaborar el Programa Interno de Protección Civil

Objetivo: Este curso proporciona al participante las bases para la elaboración del Programa Interno de protección Civil en su lugar de trabajo y estar preparados para enfrentar las emergencias que pudieran presentarse. Salvaguardar la integridad física de la población o empleados y su entorno así como de las personas que concurren a los centros de trabajo Proteger instalaciones, bienes, información vital y el entorno.

Temario:

- Definición.
- Subprograma de Prevención.
- Organización.
- Documentos del Programa.
- Análisis de Riesgos.
- Directorios e Inventarios.
- Señalización.
- Programa de Mantenimiento.
- Normas de Seguridad.
- Equipo de Seguridad.
- Capacitación y Difusión.
- Simulacros.
- Subprograma de Auxilio.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

- Alertamiento.
- Plan de Contingencia.
- Evaluación de Daños.
- Subprograma de Recuperación.
- Vuelta a la normalidad.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Análisis de riesgos y recursos para inmuebles

Objetivo: Este curso proporciona al participante las bases para la detección de los riesgos y los recursos específicos de su lugar de trabajo y la motivación para promover involucrarse en tareas de prevención. Así como, proporcionar los conocimientos teórico-prácticos que le permitan elaborar una propuesta de programa de prevención, de acuerdo a las características de su inmueble.

Temario

- Diagrama de procedimientos.
- Tipos de riesgos a los que estamos expuestos.
- Reconocimiento y análisis de los riesgos y recursos.
- Elaboración del plan de prevención y mitigación.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla

Catálogo de Capacitación 2012

Curso: Señalización

Objetivo: Este curso proporciona los elementos que para propósitos de la Protección Civil, deben ser considerados en la elaboración, instalación y uso de señales. El participante identificará las características de las señales y avisos utilizados en Protección Civil.

Temario

- Antecedentes.
- Importancia de la señalización.
- Conceptos generales.
- Clasificación de las señales.
- Características de diseño.
- Criterios para la ubicación de señales.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Diseño de escenarios y simulacros

Objetivo: Este curso, tienen como finalidad que los participantes identifiquen los elementos básicos para el diseño y la realización de simulacros. Resalta la importancia que para el desarrollo de un plan para atender emergencias, tiene el análisis de riesgos y recursos que permite la identificación y control de la zona afectada, así como de las personas y bienes que en ellas se encuentran, y el pronto auxilio.

Temario

- Identificación de riesgos y recursos.
- Planes de emergencia y simulacros.
- Principios y características básicas de un simulacro
- Etapas para el diseño de un simulacro:
 - a) Planeación
 - b) Preparación
 - c) Ejecución
 - d) Evaluación

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Formación de brigadas de protección civil

Objetivo: Este curso hace énfasis en la importancia de contar con grupos de respuesta que en los inmuebles, atiendan en forma profesional y coordinadamente las emergencias a las que está expuesta la población. Durante el curso, el participante identificará los elementos básicos para la integración de brigadas de protección civil en su organización.

Temario

- Definición.
- Características y organización.
- Tipos y funciones de las brigadas.
- Importancia de la señalización.
- Personal de brigadas.
- Perfil del personal.
- Criterios para la selección del brigadista.
- Capacitación.
- Programa permanente de capacitación y entrenamiento específico.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Brigada de Primeros Auxilios

Objetivo: Este curso nos brinda los conceptos básicos de primera respuesta en la atención de lesionados el soporte básico de vida. Que el participante pueda brindar en forma segura y adecuada del soporte básico de vida, mientras arriban los servicios médicos de emergencia.

Temario:

- Principios de actuación en la urgencia.
- Soporte Básico de vida en adulto.
- Control de heridas y hemorragias.
- Inmovilización de fracturas.
- Quemaduras.
- Valoración inicial.
- Transporte del lesionado.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Brigada de búsqueda y rescate

Objetivo: Este curso nos brinda los conceptos básicos de primera respuesta en el rescate de personas atrapadas en caso de emergencia. Esta brigada tiene el propósito de prestar auxilio en forma inmediata y adecuada al personal que lo necesita por haber quedado atrapado ante la presencia de una emergencia.

Temario:

- Definición.
- Reglas Básicas de seguridad.
- Exploración del lesionado.
- Transporte de lesionado.
- Rescate a nivel de piso.
- Rescate en espacios confinados.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla

Catálogo de Capacitación 2012

Curso: Refugios temporales

Objetivo: Este curso proporciona los elementos básicos para la organización de refugios temporales que son activados para dar abrigo y alimento a la población afectada por una emergencia. Proporcionar al participante los elementos básicos para la organización de los refugios temporales que son activados para dar abrigo y alimento temporal a la población afectada por una emergencia. Asimismo, señala la participación y responsabilidad de las instituciones participantes en el desempeño de las tareas específicas de activar el refugio temporal y atención a damnificados.

Temario:

- Introducción.
- Organización para la atención de refugios temporales.
- Características de los refugios temporales.
- Administración de refugios temporales.
- Activación de refugios temporales.
- Atención a damnificados.
- Fin de la emergencia.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Organización y evacuación de inmuebles

Objetivo: El curso nos brinda conceptos básicos para la realización de una evacuación, así como poder determinar en qué casos es conveniente realizar el desplazamiento de personas, para salvaguardar su vida. Conocer y aplicar las técnicas básicas para la evacuación de inmuebles.

Temario:

- Definición.
- Características y tipos de evacuación.
- Tipos de riesgos.
- Análisis de riesgos y recursos.
- Plan de Emergencia.
- Recomendaciones en caso de evacuación por sismo, inundación, incendio, amenaza de bomba.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Planes y programas de Protección Civil

Objetivo: Este Curso nos brinda conceptos básicos para elaborar Planes y Programas de Protección Civil. Dar a los participantes los conocimientos básicos para la elaboración de Planes y Programas de Protección Civil y la diferencia entre ellos.

Temario:

- Definición de Programa de Protección Civil.
- Clasificación de Programas de Protección Civil.
- Programa General.
- Programa Especial.
- Programa Municipal.
- Programa Interno.
- Subprogramas de los Programas de Protección Civil.
- Plan de Emergencia.
- Objetivo del Plan.
- Bases para el desarrollo del Plan de Emergencias.
- Características Básicas.
- Diferencias entre Planes y Programas.
- Contenido del Plan de Emergencias.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo:

En la Ciudad de Puebla: \$960.00.

En el interior del Estado de Puebla: \$1,285.00

Dependencias y Escuelas Oficiales: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Plan Familiar de Protección Civil

Objetivo: Este curso da a conocer el conjunto de actividades que los miembros de una familia deben realizar antes, durante y después de que se presente una situación de emergencia o desastre, se deben considerar las medidas preventivas y los conocimientos necesarios para actuar de manera organizada. Dar a conocer a los participantes las medidas y acciones de preparación para saber cómo actuar antes, durante y después de una posible emergencia o desastre en su hogar.

Temario:

- Detección de riesgos.
- Características de su hogar.
- Ubicación de su casa en la comunidad.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

- Diseños de rutas de evacuación.
- Realización de simulacros.
- Situaciones de emergencia.
- Recomendaciones generales.
- Provisiones de emergencia.
- Compromisos del Plan Familiar.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Curso: Brigadistas comunitarios

Objetivo: El curso nos brinda conceptos básicos que debe conocer la ciudadanía para minimizar los riesgos en la colonia, ciudad o población donde habita, así como saber cómo estar en contacto con las autoridades locales para dar aviso oportuno de cualquier emergencia que pudiera presentarse. Formar grupos organizados de personas seleccionadas y capacitadas para implementar medidas preventivas ante los diferentes riesgos y evitar que se conviertan en desastres, a través de actividades permanentes destinadas a disminuir la vulnerabilidad de la comunidad y aumentar su capacidad de respuesta y apoyar en una o más áreas de operación en una emergencia.

Temario:

- Agentes perturbadores, Agentes afectables y Agentes reguladores.
- Legislación.
- Clasificación de Agentes Perturbadores, principales fenómenos que se pueden presentar en el estado y sistemas de alertamiento para Sismicidad Vulcanismo, Huracanes e Inundaciones.
- Diagnóstico de riesgo en la comunidad.
- Población Vulnerable.
- Tipos de brigadistas de Protección Civil.
- Funciones de los brigadistas.
- Coordinación con autoridades y grupos de apoyo.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

Curso: Prevención de accidentes en el hogar

Objetivo: El curso nos brinda conceptos básicos que debe conocer la ciudadanía para minimizar los riesgos en el hogar. Dar a conocer a los participantes las medidas y acciones de preventivas para saber qué hacer en el hogar.

Temario:

- Objetivo.
- Medidas de seguridad antes de construir tu casa.
- Medidas preventivas en el hogar.
- Tipos de incendios.
- Tipos de extintores.
- Pasos a seguir en caso de incendio.
- Fugas de gas.
- Quemaduras.
- Electrocutación.
- Atragantamientos.
- Intoxicaciones.
- Caídas.
- Conclusiones.

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social y población en general.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Programa Especial para contingencias del Volcán Popocatepetl

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Plan de Contingencias Hidrometeorológicas

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

Conferencia: Plan General de Atención de Emergencias en el Estado

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Ciclones Tropicales

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Riesgos potenciales en el estado

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Los volcanes de Puebla

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Unidad Estatal de Protección Civil Puebla Catálogo de Capacitación 2012

Conferencia: Sismicidad

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Medidas preventivas para el personal que interviene en un incendio forestal

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Legislación para la conformación de los Sistemas Municipales de Protección Civil

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.

Conferencia: Algunos criterios sobre la tectónica, vulcanismo y los lagos cráter de la Cuenca Oriental

Dirigido a: Personal de las Unidades Municipales y Unidades Internas de los inmuebles de los sectores público, privado y social.

Requisitos: Solicitud por escrita dirigida al titular y realizar el pago de derechos.

Duración: 3 horas.

Costo: Gratuito.

Cupo: 20 personas.